

Bijlage 6.4

Subjective-Units-of-Distress-schaal (SUD-schaal)

Patiënt: Datum:

Noteer de mate van angst op een schaal van 0 (= geen) tot 100 (= veel).

1. Na 5 minuten

0	20	40	60	80	100
---	----	----	----	----	-----

2. Na 10 minuten

0	20	40	60	80	100
---	----	----	----	----	-----

3. Na 15 minuten

0	20	40	60	80	100
---	----	----	----	----	-----

4. Na 20 minuten

0	20	40	60	80	100
---	----	----	----	----	-----

5. Na 25 minuten

0	20	40	60	80	100
---	----	----	----	----	-----

6. Na 30 minuten

0	20	40	60	80	100
---	----	----	----	----	-----

7. Na 35 minuten

0	20	40	60	80	100
---	----	----	----	----	-----

8. Na 40 minuten

0	20	40	60	80	100
---	----	----	----	----	-----

9. Na 45 minuten

0	20	40	60	80	100
---	----	----	----	----	-----

10. Na 50 minuten

0	20	40	60	80	100
---	----	----	----	----	-----

11. Na 55 minuten

0	20	40	60	80	100
---	----	----	----	----	-----

12. Na 60 minuten

0	20	40	60	80	100
---	----	----	----	----	-----