

Bijlage 6.1

PTSS-klachtenschaal¹

Datum: Sessie:

Patiënt:

Omcirkel het antwoord dat weergeeft in hoeverre u de *afgelopen week* last hebt gehad van de genoemde klacht.

1. Hoe vaak hebt u de afgelopen week last gehad van pijnlijke gedachten of beelden over het trauma, terwijl u er niet aan wilde denken?

- 0 = nooit
- 1 = 1 keer per week
- 2 = 2-4 keer per week
- 3 = 5 keer of vaker per week

2. Hoe vaak hebt u de afgelopen week onprettige dromen of nachtmerries over de traumatische gebeurtenis gehad?

- 0 = nooit
- 1 = 1 keer per week
- 2 = 2-4 keer per week
- 3 = 5 keer of vaker per week

3. Hoe vaak hebt u de afgelopen week de ervaring gehad dat de traumatische gebeurtenis er weer was, of dat u handelde of zich voelde als toen?

- 0 = nooit
- 1 = 1 keer per week
- 2 = 2-4 keer per week
- 3 = 5 keer of vaker per week

¹ Foa et al., 1993. Zie www.behandelprotocollen.nl voor te downloaden versies van bijlagen uit deze serie.

4. Hoe vaak hebt u de afgelopen week meegemaakt dat u emotioneel overstuur raakte wanneer u aan de traumatische gebeurtenis werd herinnerd?

0 = nooit
 1 = 1 keer per week
 2 = 2-4 keer per week
 3 = 5 keer of vaker per week

5. Hoe vaak hebt u de afgelopen week lichamelijke klachten gehad (bijvoorbeeld hartkloppingen of zweet uitbreken) wanneer u aan de traumatische gebeurtenis werd herinnerd?

0 = nooit
 1 = 1 keer per week
 2 = 2-4 keer per week
 3 = 5 keer of vaker per week

6. In hoeverre hebt u de afgelopen week geprobeerd om niet aan de traumatische gebeurtenis te denken of geprobeerd om niet de gevoelens te voelen die erbij horen?

0 = nooit
 1 = 1 keer per week
 2 = 2-4 keer per week
 3 = 5 keer of vaker per week

7. Hoe vaak hebt u de afgelopen week geprobeerd om activiteiten, plaatsen of dingen te vermijden die u aan de traumatische gebeurtenis herinneren?

0 = nooit
 1 = af en toe
 2 = vrij vaak
 3 = bijna altijd

8. In hoeverre hebt u de afgelopen week moeite gehad om u belangrijke delen van wat er gebeurd is (tijdens de traumatische gebeurtenis) te herinneren?

0 = helemaal geen moeite
 1 = beetje
 2 = nogal
 3 = erg veel moeite

9. In hoeverre hebt u de afgelopen week sterke negatieve overtuigingen over uzelf, andere mensen of de wereld gehad (bijvoorbeeld 'Ik ben slecht', 'Er is iets vreselijk mis met mij', 'Niemand is te vertrouwen', 'De wereld is door en door gevaarlijk')?

0 = nooit
1 = soms
2 = vaak
3 = erg vaak - altijd

10. In hoeverre hebt u de afgelopen week uzelf of anderen (de dader niet meegerekend) de schuld gegeven van de stressvolle gebeurtenis of de gevolgen daarvan?

0 = nooit
1 = soms
2 = vaak
3 = erg vaak - altijd

11. In hoeverre hebt u de afgelopen week sterke negatieve gevoelens zoals boosheid, schaamte, schuld, afschuw en/of angst gehad?

0 = nooit
1 = soms
2 = vaak
3 = erg vaak - altijd

12. Was u de afgelopen week minder geïnteresseerd in dingen die u gewoonlijk belangrijk of leuk vond (bijvoorbeeld hobby's, sociale activiteiten)?

0 = nee, helemaal niet
1 = beetje
2 = nogal
3 = ja, heel sterk

13. Voelde u zich de afgelopen week op een afstand of afgesneden van andere mensen?

0 = nee, helemaal niet
1 = beetje
2 = nogal
3 = ja, heel sterk

14. In hoeverre hebt u de afgelopen week moeite gehad om positieve gevoelens zoals liefde en geluk te ervaren?

- 0 = helemaal geen moeite
- 1 = beetje
- 2 = nogal
- 3 = erg veel moeite

15. Voelde u zich in de afgelopen week bijzonder prikkelbaar of boos en liet u dat door uw gedrag merken (bijvoorbeeld schreeuwen, gooien, slaan)?

- 0 = nee, helemaal niet
- 1 = beetje
- 2 = nogal
- 3 = ja, heel sterk

16. Hoe vaak hebt u de afgelopen week te veel risico genomen of dingen gedaan die u schade kunnen toebrengen?

- 0 = nooit
- 1 = 1 keer per week
- 2 = 2-4 keer per week
- 3 = 5 keer of vaker per week

17. Was u de afgelopen week erg waakzaam of op uw hoede (bijvoorbeeld controleren of er iemand in de buurt is, ongemakkelijk wanneer je geen overzicht hebt)?

- 0 = nooit
- 1 = soms
- 2 = vaak
- 3 = erg vaak - altijd

18. Was u de afgelopen week erg schrikachtig/snel geschrokken?

- 0 = nooit
- 1 = soms
- 2 = vaak
- 3 = erg vaak - altijd

19. In hoeverre hebt u de afgelopen week moeilijkheden met concentreren gehad (bijvoorbeeld de draad kwijtraken tijdens een gesprek, de tv niet kunnen volgen, niet meer weten wat je zojuist gelezen hebt)?

- 0 = nooit
- 1 = soms
- 2 = vaak
- 3 = erg vaak - altijd

20. Hoe vaak hebt u de afgelopen week problemen gehad met inslapen of doorslapen?

- 0 = nooit
- 1 = 1 keer per week
- 2 = 2-4 keer per week
- 3 = 5 keer of vaker per week

21. Hoe vaak hebt u de afgelopen week het gevoel gehad alsof u zich buiten uzelf bevond, alsof u van buitenaf naar uzelf keek of alsof u uw gedachten en gevoelens waarnam alsof ze van iemand anders waren (bijvoorbeeld het gevoel dat u droomde terwijl u in feite wakker was, dat de tijd langzamer ging, of een onwerkelijk gevoel over uzelf)?

- 0 = nooit
- 1 = 1 keer per week
- 2 = 2-4 keer per week
- 3 = 5 keer of vaker per week

22. Hoe vaak hebt u de afgelopen week ervaren dat de dingen om u heen onwerkelijk, heel vreemd of onbekend leken (bijvoorbeeld dingen om u heen leken op een droom of een film-scène, ver weg of vertekend)?

- 0 = nooit
- 1 = 1 keer per week
- 2 = 2-4 keer per week
- 3 = 5 keer of vaker per week

Scoring

De totaalscore bestaat uit een optelling van alle 22 itemscores met een range van 0 tot 66.